

杉並合気会 会員、子供クラス保護者の皆さん

新型コロナウイルス感染症の緊急事態宣言が、5月25日で全面解除になり、そして東京ロードマップが6月1日にステップ2となりました。それに伴って、荻窪体育館と大宮前体育館も6月1日から利用が可能になりました。

しかし、東京都では、新型コロナウイルスの新規感染者の数が毎日発表されています。そしてここ杉並区は、都の感染者数としてワースト5です。また近い将来、第2波が訪れる可能性も指摘されています。

このような状況の中、体育館そして杉並合気会は感染防止の観点から、対策を講じて稽古の再開をいたします。

従いまして、武道場の使用そして稽古について、かなり制限を設けながら行うことをご承知ください。この制限は、当面（少なくとも6月末まで）続きます。また、状況によっては見直しもあります。

以下は、ご理解いただく内容です。重要ですので、必ず最後までお読みくださるようお願いいたします。

1. 6月の会費について：免除します（徴収は致しません）

- ・稽古するにあたって、様々な制限があり、稽古を希望する参加者が、すべて稽古できる状況ではありませんので、6月は、会費をいただかない形で稽古を行います。

2. 稽古の参加者について：杉並合気会 会員のみです（ビジターの参加はご遠慮いただきます）

3. 武道場の入場について：入場制限があります

荻窪体育館 武道場は全面で18名まで、大宮前体育館 武道場は16名までです。これは両体育館からの指定です。感染防止の観点から、お互い十分なスペースを取りながらの稽古を、行うように要請されています。

- ・指導者、運営責任者は必ず参加しますので、除く人数が稽古参加者数です。
- ・指導者、運営責任者：成人クラスは5名（大島先生、ステイーブさん、あずいさん、奥山さん、梅田さん）、子供クラスは2名（牧野さん、梅田さん）
したがって、稽古参加者数は以下の通りです。
- ・成人クラス：荻窪体育館 全面 13名、大宮前体育館 11名。
- ・子供クラス：荻窪体育館 全面 16名、大宮前体育館 14名。

4. 稽古時の服装について：運動に適した服装です（道着着用にはこだわりません）

- ・自宅から稽古できるような服装で来ていただくことが最も望ましいです。
- ・体育館の更衣室は、荻窪体育館は全利用者の男女おのおの3名までですしロッカーの使用もできません。実質更衣室は利用できないのと同じです。一方、大宮前体育館の更衣室は、半分ほどのロッカーを使用できないようにして、入場制限をしています。
- ・ちなみに、エントランスや通路などでの着替えは認められていませんので注意してください。

5. 稽古参加希望者（含む見学者）の受け入れ方法について：先着順にて入場者を受け入れます
 - ・希望者は、武道場入り口前に、先着順に並んでいただきます。並び方は、指導者、運営責任者が指定します。
 - ・稽古開始 15 分前から受け付けます。
 - ・稽古開始時間になりましたら締め切ります。
 - ・順番に道場に入場していただきます。（遅れての入場はご遠慮願います。遅刻した場合、入場できませんので注意してください）
 - ・道場に入る前、必ずアルコールなどによる手指消毒を行ってください。武道場入り口に設置されています。
 - ・【重要】当日の体温を必ず梅田さんに申告してください。37.5 度以上ある場合は、稽古に参加できません。なお、大宮前体育館では入館する際に検温が必ずありますので、その温度を申告してください。

6. 参加希望者が定員を超えた場合について：次回の稽古に優先的に入場できます
 - ・定員を超えた場合、次点以降の方は、次回の稽古の開始時間前に来られることを確認のうえ、優先的に次回の稽古に参加していただきます。大人クラスはあずいさん、子供クラスは梅田さんが管理します。
 - ・大人クラス、子供クラス共に、定員を大きく超える場合は、2 部制も検討します。

7. マスクの着用について：体育館に入る際は必ずマスクを着用してください（マスクを持参しないと入館できません）

8. 稽古時のマスクの着用について：任意で着用をお願いします
 - ・マスク着用して稽古する場合、息苦しくならないように、十分自己管理の上着用をお願いします。

9. 稽古について：
 - ・お互い十分なスペースを取りながら稽古を行います。
 - ・お互い接触をしない形で稽古を行います。
 - ・荻窪体育館の場合は、剣・杖を使用しての稽古も行います。（剣・杖は持参していただくことも可能です）
 - ・剣や杖の稽古を行う場合は、使用直前に、各自でアルコール消毒してから使用します。（布と消毒液を準備しています）
 - ・荻窪体育館では、終了 5 分前までに退場してください。残りの 5 分間で体育館のスタッフが武道場を消毒します。

10. その他について：
 - ・【重要】荻窪体育館では武道場の下足箱は使用できませんので、土足を入れるビニール袋などを必ず持参してください。
 - ・【重要】稽古終了後、14 日以内に、新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、飯塚(連絡先：kiizuka@nisiq.net / 080-6647-7036) に速やかに、濃厚接触者の有無等について報告してください。
合気会本部、杉並区体育施設に報告する必要があります。

- ・ **【重要】** 連絡先（住所、電話番号、メールアドレスなど）の変更がある場合は、必ず飯塚まで連絡してください。体育施設から『利用者名簿』の保持を求められています。そのためにも、最新の連絡先が必要です。
- ・ 稽古中の貴重品については自己管理としますのでその旨承知願います。
- ・ 杉並合気会は、稽古中などにおいて、感染防止に努めますが、参加者が感染した場合にも、その責任は各個人にあることをご了承ください。
- ・ 感染防止のために、主催者（体育施設、そして杉並合気会）が決めたこれらの措置の遵守、そして主催者の指示に従うようにしてください。やむなき場合は、退場いただくこともありますのでご承知ください。
- ・ 体育館の一般開放利用はできません。

11. 以下の条件が、稽古日から過去 14 日以内にいずれかあてはまる者は、稽古の参加はできませんので注意してください。

- ① 平熱を超える発熱（おおむね37度5分以上）
- ② 咳、のどの痛みなど風邪の症状
- ③ だるさ（倦怠感）、息苦しさ（呼吸困難）
- ④ 臭覚や味覚の異常
- ⑤ 体が重く感じる、疲れやすい等
- ⑥ 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がある
- ⑦ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる人がいる
- ⑧ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある

12. 6月の稽古日程：以下に添付します。また HP にも掲載しますのでこちらも随時ご覧ください。

6月 稽古 日程		現在 6月2日					
日	月	火	水	木	金	土	
	1	2	3	4	5	6	成人クラス 全面13時
	7	8	9	10	11	12	成人クラス 全面13時
	13						成人クラス 全面15時
	14	15	16	17	18	19	20
子供クラス	大宮前13時						子供クラス 全面13時
成人クラス	全面15時						成人クラス 全面15時
	21	22	23	24	25	26	27
子供クラス	大宮前11時						成人クラス 全面15時
成人クラス	大宮前13時						
	28	29	30				
子供クラス	大宮前13時						
成人クラス	全面15時						

以上、大変細かい内容で恐縮ですが、新型コロナウイルスの感染を防止するための施策ですので、ぜひ協力をお願いします。何か質問などありましたら、飯塚まで連絡下さい。
ではよろしくをお願いします。